




# デイケア来夢4月予定表

平成28年4月1日発行 No.182

発行所：社会医療法人 清和会 西川病院  
精神科デイケア「来夢（らいむ）」  
〒697-0052 浜田市港町293-2  
Tel 0855-22-5272

	月	火	水	木	金
					1
AM					来夢会＊花見買物
PM					花見会・ウォーキング
	4	5	6	7	8
AM	SST① 手工芸	ボランティア 院内ジム	茶道 俳句会	陶芸 ガーデニング	トライアル・手工芸
PM	ガーデニング・Wii ソフトバレー	おしゃれ・就労G ソフトバレー	グループセッション① ソフトバレー・軽スポーツ	体操・ウォーキング ソフトバレー・陶芸	＊クローバー＆レインボー フロアB・自主
	11	12	13	14	15
AM	ウォーキング 書道	グループセッション② チェア体操	ボランティア準備 春のコラース	一般就労について 自主	来夢会 ガーデニング
PM	華道・健康G ソフトバレー・レク	リラックス・手工芸 ソフトB・ガーデニン グ	いちご狩り・自主活動	SST②陶芸 ソフトバレー・脳トレ	体操・ウォーキング フロアB・自主
	18	19	20	21	22
AM	クッキングミ 書道・ガーデニング	ボランティア 腰痛体操	茶道 絵手紙&美文字	SST③ 壁画	ウォーキング 院内ジム
PM	健康G・脳トレ ソフトバレー・体操	グループセッション③ 脳トレ・ソフトバ	ミニバスケット・バドミ ン 薬の知恵袋・手工芸	茶話会買物・Wii ソフトバレー・卓球	準備・ガーデニング オープン講座
	25	26	27	28	29
AM	生活の工夫 ウォーキング	ストレッチ&体操 クッキング買物	華道 簡単クッキング	リラックス 手工芸	昭和の日
PM	一般就労について ソフトバ・塗絵&絵手紙	スマイル喫茶 創作（ピース）・ソフト バ	海岸清掃ボ・就労G ソフトバレー	ウォーキング・壁画 ソフトバレー・ガーデニ グ	

## 4月の行事

## お知らせ

### ★花見★ 1日 13:00～

場 所：海のみえる丘公園(車で) 飲み物とお菓子  
雨天時：御弁殿へウォーキング

### ★いちご狩り★ 13日 13:00～

場 所：ペリーネ(金城)、参加費：無料、土産代は自己負担  
手帳をご持参ください。参加されない方は自主活動となります。



今月の作品  
春よ来い  
やと来た来た  
我が春は  
(F・Tさん  
3月俳句会より)

谷間を流れる清流  
ワサビ小葉  
いかれ草の春若芽に  
いぶくの咲く  
岸田のあぜ  
ふきのとう  
(U・Sさん)

## メッセージ

### ＊IPS(個別職業紹介とサポート) が始動します。

仕事探しから、就職した後も継続して個別支援を行ないま  
す。直接一般就労を目指したい人を支援するプログラム  
です。就労支援専門員は新家望美精神保健福祉士、川本悠  
大作業療法士です。(就労部門、西川病院リハビリ部とも  
連携します) 詳しくはポスターを！

### ＊オープン講座・家族会：22日14:00～

テーマ『アンガーマネジメントについて』  
講師：竹本ともえ課長(看護師) 詳しくはポ  
スターを！

### ＊薬の知恵袋：20日14:00～

内容：『うつ病の治療薬について』担当：岡田薬剤師

### ＊海岸清掃ボランティアが27日より始まります！

### ＊レインボー：喫茶店へ、クローバー：ピクニック

### ＊今月は折紙で鯉のぼりを作ります

＊アンケートのご協力ありがとうございました。今後の参  
考にさせていただきます。

＊今月はたくさん歩こう！ウォーキング月間です。

＊病院の寄せ植え大会に参加します、アイデア募集中

＊塗絵は自由に出来ます。

